



## **MENUS DU 06/11/2023 AU 10/11/2023**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 06/11/2023</b>	<b>Mardi 07/11/2023</b>	<b>Mercredi 08/11/2023</b>	<b>Jeudi 09/11/2023</b>	<b>Vendredi 10/11/2023</b>
<b>Entrée</b>	<b>Salade de lentilles BIO LOCAL</b>	<b>Coeur de laitue</b>		<b>Nem au poulet</b>	<b>Carottes rapées</b>
<b>Plat</b>	<b>Poulet à la crème</b>	<b>Boulettes de boeuf sauce salsa</b>		<b>Oeufs à la crème</b>	<b>Quenelle nature sce Aurore</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Haricots verts en persillade</b>	<b>Coquillettes</b>		<b>Epinards béchamel</b>	<b>Riz</b>
<b>Laitage</b>	<b>Velouté fruit</b>	<b>Fraidou</b>		<b>Gouda à la coupe</b>	<b>Fromage blanc</b>
<b>Dessert</b>	<b>Fruit (selon arrivage)</b>	<b>Salade de fruits crus et cuits</b>		<b>Fruit BIO (selon arrivage)</b>	<b>Biscuit de savoie à base d'oeufs BIO</b>

\* = Plat avec du porc